

Јеловник за период мај – јун 2018

Удружење МНРО „Плава птица“

Понедељак 14.05.2018.	доручак	сендвич два парчета,чај
	ужина	јабука
	ручак	пилећа супа,мусака 200гр два парчета хлеба ,салата
	вечера	корни флекс са млеком
Уторак 15.05.2018.	доручак	паштета два парчета,јогурт 0,2л
	ужина	колач ледене коцке
	ручак	јунећа супа,батаци 150гр и боранија 200гр,два парчета хлеба
	вечера	маргарин и пекмез , млеко 0,2л
Среда 16.05.2018.	доручак	царска пита 200гр,чај
	ужина	кекс и сок
	ручак	пасуљ 200 гр ,саалата.два парчета хлеба палачинке
	вечера	паштета два парчета хлеба ,чај
Четвртак 17.05.2018.	доручак	кајгана од два јајета,бела кафа 0.2л
	ужина	грицкалице
	ручак	пилећа супа,тесто са кромпиром 150 гр
	вечера	сирни намаз два парчета,чај
Петак 18.05.2018.	доручак	гриз
	ужина	плазма кекс и лимунада
	ручак	слатки купус са јунетином 250гр,два парчета хлеба
	вечера	чварци павлака,два парчета хлеба
Понедељак 21.05.2018.	доручак	маргарин и мед,два парчета хлеба,чај
	ужина	грицкалице
	ручак	ћуфте у сосу 100гр и пире 150гр
	вечера	хурке ,сирни намаз два парчета хлеба,јогурт 0,2л
Уторак 22.05.2018.	доручак	сендвич два парчета,чај
	ужина	колач кох
	ручак	рагу чорба,поховано бело месо 150гр ,грашак 100гр ,два парчета хлеба
	вечера	чварци,сир два парчета хлеба
Среда 23.05.2018.	доручак	палента 200гр,јогурт 0,2л
	ужина	кекс и сок
	ручак	пилећа супа,пилећа ђигерица 150гр,пире кромпир 100гр,два парчета хлеба
	вечера	пекмез маргарин,два парчета,чај
Четвртак 24.05.2018.	доручак	виршле два комада,јаје,чај и два парчета хлеба
	ужина	колач пита са вишњама
	ручак	паприкаш са свињским месом 200 гр,салата краставци,два парчета хлеба
	вечера	корни флекс
Петак 25.05.2018.	доручак	сардина риба,павлака,чај два парчета хлеба
	ужина	кекс и сок
	ручак	пилећа супа,пилав са белим месом 250гт,два парчета хлеба
	вечера	чварци павлака,два парчета хлеба
Понедељак 28.05.2018.	доручак	кајгана од два јаја ,млеко 0.2 два парчета хлеба
	ужина	лимунада
	ручак	пилећа супа , ослић филети 150 гр,кромпир салата 100гр два парчета хлеба
	вечера	салама и павлака,чај
Уторак	доручак	гриз

Јеловник за период мај – јун 2018

Удружење МНРО „Плава птица“

29.05.2018.	ужина	грицкалице	
	ручак	рагу чорба,ћевапи 100 гр пире кромпир 150гр,лук,два парчета хлеба	
	вечера	хурка и сир два парчета хлеба	
Среда 30.05.2018.	доручак	сендвич два парчета хлеба,чај	
	ужина	бакин колач	
	ручак	шпагете болоњезе 250 гр	
Четвртак 31.05.2018.	вечера	сирни намаз,два парчета хлеба	
	доручак	хумус намаз,два парчета хлеба,кисело млеко 0,2л	
	ужина	сок	
ручак	пасуљ 200 гр,салата краставци,два парчета хлеба,палачинке		
	вечера	пекмез и маргарин,два парчета хлеба	
	Петак 01.06.2018.	доручак	месни нарезак ,павлака, два парчета хлеба
ужина		јабука	
ручак		јунећа супа,кременадла 100гр,боранија 150 гр два парчета хлеба	
вечера	млеко и кекс		
	Понедељак 04.06.2018.	доручак	сирни намаз два парчета хлеба ,чај
		ужина	сок и кекс
ручак		свињско месо са грашком 250 гр два парчета хлеба	
вечера	маргаин и мед ,два парчета хлеба		
	Уторак 05.06.2018.	доручак	гриз
		ужина	грицкалице
ручак		пилећа супа,пилеће бело месо поховано 100 гр,вариво од шаргарепе 150гр	
вечера	салама и павлака,два парчета хлеба		
	Среда 06.06.2018.	доручак	сендвич два парчета хлеба,чај
		ужина	кекс
ручак		пилећа супа,тесто са сиром 200 гр	
вечера	паштета два парчета,јогурт 0,2л		
	Четвртак 07.06.2018.	доручак	царска пита 150 гр
		ужина	сок
ручак		пасуљ 200 гр,салата два парчета хлеба, палачинке	
вечера	корни флекс са млеком		
	Петак 08.06.2018.	доручак	пекмез и маргарин два парчета хлеба ,млеко 0,2л
		ужина	грицкалице
ручак		кромпир чорба,фашири 100гр и вариво од грашка 150 гр,два парчета хлеба	
вечера	чајна кобасица,павлака два парчета хлеба		
	Понедељак 11.06.2018.	доручак	корни флекс са млеком
		ужина	вишње
ручак		пилећа супаилав са белим месом 250 гр салата,два парчета хлеба,п	
вечера	сирни намаз ,кисело млеко 0,2л		
	Уторак 12.06.2018.	доручак	кајгана са сланином,чај два парчета хлеба
		ужина	сок
ручак		паприкаш са тестом 200 гр и салата краставци,два парчета хлеба	
вечера	сланина павлака,два парчета хлеба		

Јеловник за период мај – јун 2018

Удружење МНРО „Плава птица“

Среда 13.06.2018.	доручак	прженице два парчета ,јогурт 0,2л
	ужина	колач кох
	ручак	пилећа супа ,натур шницле 150 гр и пире 100гр,два парчета хлеба
	вечера	паштета два парчета ,чај
Четвртак 14.06.2018.	доручак	виршле два ком и јаје ,два парчета хлеба , чај
	ужина	јагоде
	ручак	мусака 250 гр салата, два парчета хлеба
	вечера	млеко и кеск
Петак 15.06.2018.	доручак	сендвич два парчета ,чај
	ужина	кекс
	ручак	пасуљ 200 гр ,салата краставци,два парчета хлеба ,палачинке
	вечера	еурокрем два парчета ,млеко 0,2л
Понедељак 18.06.2018.	доручак	гриз
	ужина	јабука
	ручак	рагу чорба,поховано месо 150гр,вариво од сочива 150гр
	вечера	маргарин и пекмез два парчета хлеба,чај
Уторак 19.06.2018.	доручак	сендвич два парчета,чај
	ужина	јагоде
	ручак	пилећи рагу 150гр и пире 100гр ,сос,два парчета хлеба
	вечера	кекс и млеко
Среда 20.06.2018.	доручак	проја 150 гр јогурт 0,2л
	ужина	јафа колач
	ручак	ћуфте у сосу 150 гр,пире кромпир 100гр
	вечера	корни флекс са млеком
Четвртак 21.06.2018.	доручак	кекс и млеко
	ужина	грицкалице
	ручак	пасуљ 200 гр салата краставци,два парчета хлеба,палачинке
	вечера	сланина,павлака,два парчета хлеба
Петак 22.06.2018.	доручак	паштета два парчета ,кисело млеко 0,2л
	ужина	јагоде
	ручак	јунећа супа,шницла похована 150 гри боранија 100 гр ,два парчета хлеба
	вечера	сардина риба и сир,два парчета хлеба
Понедељак	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	