

Јеловник за период 1.март – 6.април 2018

Удружење МНРО „Плава птица“

Четвртак 1.март	доручак	кајгана у хлебу два парчета, са сиром и шоља чаја
	ужина	јабука
	ручак	пасуљ, салата, 2 парч хлеба
	вечера	маргарин и пекмез, 2 парчета хлеба и шоља чаја
Петак 2.март	доручак	сирни намаз ,2 парчета хлеба и шоља чаја
	ужина	кекс
	ручак	пилећа супа,похована риба 150гр и кромпир салата,2 парчета хлеба
	вечера	корни флекс 80гр са млеком
Понедељак 5.март	доручак	корни флекс 80гр са млеком
	ужина	банана
	ручак	Јунећа супа,мусака са кромпиром 250 гр, салата, 2 парч хлеба
	вечера	чварци , 2 парчета хлеба,чај
Уторак 6.март	доручак	сендвич (маргарин, салама) 2 ком , чаја
	ужина	кох
	ручак	пилећа супа, пилав 250 гр , салата , 2 парч хлеба
	вечера	Хурка и шоља јогурта
Среда 7.март	доручак	гриз 100гр са млеком
	ужина	слане грицкалице
	ручак	боранија са месом 250гр ,2 парчета хлеба
	вечера	Палента и шоља јогурта
Четвртак 8.март	доручак	намаз хумус,2 парчета хлеба , чаша јогурта
	ужина	кекс и лимунада
	ручак	пасуљ са сланином , 2 парч хлеба ,купус салата,палачинке са пекмезом
	вечера	сендвич 2 ком маргарин и салама и шоља чаја
Петак 9.март	доручак	омлет са сиром од 2 јаја , шоља чаја, 2 парч хлеба
	ужина	крем бананице и бомбоне
	ручак	пилећа супа ,тесто са сиром запечено у рерни 250гр,салата киселе паприке
	вечера	чварци,павлака и шоља чаја
Понедељак 12.март	доручак	качамак –палента 150 гр кисело млеко чаша0,2
	ужина	банана
	ручак	пилећи паприкаш са кнедлама 250гр ,2парчета хлеба и купус салата
	вечера	хурка ,2 парчета хлеба ,киселе паприке
Уторак 13.март	доручак	паштета намаз са 2 парч хлеба, шоља чаја
	ужина	Колач са вишњама
	ручак	парадајз чорба, шницла у ловач.сосу 200гр, пире кромпир 100гр, 2 п хлеба
	вечера	еуро крем, 2 парчета хлеба, чај
Среда 14.март	доручак	намаз маргарин и џем, 2 парч хлеба, шоља чаја
	ужина	плазма кекс и лимунада
	ручак	пасуљ са димљеном кобасицом,медено срце
	вечера	корни флекс са млеком
Четвртак 15.март	доручак	гриз 100гр
	ужина	слане грицкалице и сок
	ручак	пилећа супа, ћуфте у парадајз сосу 250гр, пире кромпир 100гр, 2 парч хлеба
	вечера	павлака 2 парчета хлеба ,шоља чаја

# Јеловник за период 1.март – 6.април 2018

## Удружење МНРО „Плава птица“

Петак 16.март	доручак	царска пита 150гр и шоља чаја
	ужина	крем бананица
	ручак	сарма 250 гр и пире 100гр,2 парчета хлеба
	вечера	туњевина 70 гр, 2 парчета хлеба, павлака, чај
Понедељак 19.март	доручак	прженице са пекмез, 2 парч хлеба , чај
	ужина	јабука
	ручак	кромпир паприкаш са пилећ.месом 250гр, салата, 2 парч хлеба
	вечера	Кобасица и павлака ,2 перчета хлеба
Уторак 20.март	доручак	еурокрем намаз, 2 парчета хлеба , шоља млека
	ужина	Слане грицкалице
	ручак	јунећа супа, фаширана шницла 100гр и вариво од сочива 150гр,2 парчета хлеба
	вечера	палента, јогурт 0,2л
Среда 21.март	доручак	хумус , 2 парч хлеба, шоља чаја
	ужина	Кекс и сок
	ручак	Пасуљ са сланином ,салата купус и палачинке са пекмезом
	вечера	2 парчета хлеба еурокрем шоља чаја
Четвртак 22.март	доручак	намаз паштета, 2 парч хлеба, чај
	ужина	лимунада 0,2 , петит кекс
	ручак	кромпир чорба са кобасицама,лазање 250гр
	вечера	корн флекс , млеко
Петак 23.март	доручак	сендвич марг, салама, кис краст, 2 ком, шоља чаја
	ужина	бакин колач
	ручак	пилећа супа ,подварак са сланином250 гр, 2 парч хлеба
	вечера	палачинке са пекмезом,2 ком
Понедељак 26.март	доручак	корн флекс са млеком
	ужина	јабука
	ручак	пилећа супа,поховани карфиол и пире кромпир 250 гр , 2 парчета хлеба
	вечера	маргарин, џем, 2 парчета хлеба
Уторак 27.март	доручак	сендвич 2 парчета хлеба,јогурт
	ужина	ледене коцке
	ручак	крем чорба од бундеве,свињске шницле 100гр и вариво од бораније 150гр
	вечера	2 прженице, чај
Среда 28.март	доручак	намаз маргарин мед са 2 парч хлеба, бела кафа
	ужина	3 чоко напелитанке
	ручак	јунећи паприкаш са кромпиром 250гр ,2 парчета хлеба,салата купус
	вечера	гриз
Четвртак 29.март	доручак	проја са сиром, чај
	ужина	сок, смоки 20 гр
	ручак	супа пилећа ,пире кромпир 100гр. рестована џигерица 100гр , 2 парч хлеба
	вечера	Палента и кисело млеко
Петак 30.март	доручак	паштета ,2 парчета хлеба, чај
	ужина	грицкалице
	ручак	пасуљ са сланином, 2 парч хлеба,кисела паприка
	вечера	чајна кобасица и павлака,сир зденка, 2 парчета хлеба

Јеловник за период 1.март – 6.април 2018

Удружење МНРО „Плава птица“

Понедељак 2.април	доручак	сирни намаз, 2 парч хлеба , чај
	ужина	јабука
	ручак	свињско месо са грашком, 2 парчета хлеба
	вечера	виршла и кувано јаје,шоља чаја
Уторак 3.април	доручак	маргарин, џем, 2 парчета хлеба ,чај
	ужина	смоки и сок
	ручак	рагу чорба,ћевапи по 4 ком , кромп пире 150гр, 2 пар хлеб
	вечера	гриз
Среда 4.април	доручак	палента 200гр, кисело млеко 0,2
	ужина	млечна чоколада 20 гр и бомбоне
	ручак	пилећа супа, пилеће бело месо поховано 100гр , вариво од шаргарепе150гр , 2 парч хлеб
	вечера	паштета 2 парчета хлеба, чај
Четвртак 5.април	доручак	виршле 2 ком ,сенф,2 парчета хлеба и шоља јогурта
	ужина	колач чоколадне облатне
	ручак	пасуљ , салата, 2 парчета хлеба
	вечера	пекмез, маргарин, 2 хлеба, млеко
Петак 6.април	доручак	маргарин и мед, 2 парч хлеба, бела кафа
	ужина	слане грицкалице и сок
	ручак	пилећа супа, мусака од кромпира 250гр, 2 парч хлеба и салата
	вечера	салама, павлака , 2 парч хлеба
	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	
	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	
	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	
	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	
	доручак	
	ужина	
	ручак	
	вечера	